

Режим дня

Средняя группа № 7 «Колокольчик»

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний приём детей; свободная игра; самостоятельная деятельность; совместная деятельность с воспитателем; индивидуальная работа; утренняя гимнастика	7.00-8.30				
Подготовка к завтраку; завтрак	8.30-8.50				
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.00				
Организованная образовательная деятельность(общая деятельность, включая перерывы); занятия со специалистами	9.00-9.20 9.40-10.00 10.20-10.40	9.00-9.20 9.45-10.05 16.20-16.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.45-10.05	9.00-9.20 9.30-9.55
Второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке; прогулка(игры, наблюдение, труд)	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду	12.30-12.40				
Обед	12.40-13.00				
Подготовка к сну, сон	13.00-15.10				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30				
Полдник	15.30-15.50				
Игры; самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	15.50-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину; ужин	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-19.00				
Уход детей домой	До 19.00				

Режим дня

средняя группа № 7 «Колокольчик» (5-6 лет)

Режимный момент	Начало	Окончание
Утренний прием, свободная игра	07:00	08:00
Утренняя гимнастика	08:00	08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10	08:30
Утренний круг	08:40	08:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08:50	10:30
Подготовка к 2-ому завтраку, завтрак	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры	12:30	12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	13:00	15:10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:10	15:30
Подготовка к полднику полдник	15:30	15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50	16:50
Вечерний круг	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00	18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18:20	18:45
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	18:45	19:00