

Режим дня

Средняя группа № 10 «Капелька»

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний приём детей; свободная игра; самостоятельная деятельность; совместная деятельность с воспитателем; индивидуальная работа; утренняя гимнастика	7.00-8.30				
Подготовка к завтраку; завтрак	8.30-8.50				
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.00				
Организованная образовательная деятельность(общая деятельность, включая перерывы); занятия со специалистами	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55	9.35-9.55
Второй завтрак	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке; прогулка(игры, наблюдение, труд)	10.10-12.00				
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду	12.10-12.40				
Обед	12.40-13.00				
Подготовка к сну, сон	13.00-15.10				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.30				
Полдник	15.30-15.50				
Игры; самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	15.50-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину; ужин	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-19.00				
Уход детей домой	До 19.00				