

Режим дня

Подготовительная группа № 9 «Одуванчик»

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний приём детей; свободная игра; самостоятельная деятельность; совместная деятельность с воспитателем; индивидуальная работа; утренняя гимнастика	7.00-8.30				
Подготовка к завтраку; завтрак	8.30-8.50				
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.00				
Организованная образовательная деятельность(общая деятельность, включая перерывы); занятия со специалистами	9.00-9.30 11.20-11.50 12.00-12.30	9.00-9.30 11.50-12.20 15.45-16.15 16.25-16.55	9.00-9.30 12.00-12.30	9.00-9.30 10.20-10.50 15.40-16.10	9.00-9.30 11.50-12.20 15.50-16.20
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке; прогулка(игры, наблюдение, труд)	10.20-12.20				
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.30				
Обед	12.30-13.10				
Подготовка к сну, сон	13.10-15.00				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25				
Полдник	15.25-15.40				
Игры; самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	15.40-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20				
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину; ужин	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-19.00				
Уход детей домой	До 19.00				