

Режим Дня
Вторая младшая группа № 8 «Солнышко»

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний приём детей; свободная игра; самостоятельная деятельность; совместная деятельность с воспитателем; индивидуальная работа; утренняя гимнастика	7.00-8.15				
Подготовка к завтраку, завтрак; подготовка к образовательной деятельности	8.15-8.50				
Организованная детская образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы); занятия со специалистами; игровая и самостоятельная деятельность	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.15-10.30				
Подготовка к прогулке; Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.30-12.10				
Возвращение с прогулки; игровая деятельность	12.15-12.30				
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10				
Постепенный подъём; воздушные, водные процедуры	15.10-15.30				
Полдник	15.30-15.50				
Игры; самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем; занятия со специалистами	15.50-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.10				
Возвращение с прогулки; подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40				
Прогулка; уход детей домой	18.40-19.00				