

Режим дня
Старшая группа № 6 «Золотой петушок»

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний приём детей; свободная игра; самостоятельная деятельность; совместная деятельность с воспитателем; индивидуальная работа; утренняя гимнастика	7.00-8.30				
Подготовка к завтраку; завтрак	8.30-8.50				
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.00				
Организованная образовательная деятельность(общая деятельность, включая перерывы); занятия со специалистами	9.00 - 9.25 9.35 -10.00 12.00 - 12.25	9.00-9.25 9.50-10.15	9.00 - 9.25 11.00-11.25 11.35-12.00	9.00 –9.25 9.50-10.15	7.50-8.15 9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.15-10.25	11.00-11-35	10.15- 10.25	10.00-10.10
Подготовка к прогулке; прогулка(игры, наблюдение, труд)	10.10 -11.45	10.25-12.00	9.25-10.50	10.25- 12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду	11.45-12.30	12.00-12.30	10.50-12.30	12.00- 12.30	12.00-12.30
Обед	12.30-13.00				
Подготовка к сну, сон	13-00-15.20				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30				
Полдник	15.30-15.45				
Игры; самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	15.45-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20	16.40-18.20	16.40-18.20	16.40-18.20	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину; ужин	18.20-19.00				
Уход детей домой	До 19.00				