

Режим дня

Старшая группа № 5 «Белочка»

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний приём детей; свободная игра; самостоятельная деятельность; совместная деятельность с воспитателем; индивидуальная работа; утренняя гимнастика	7.00-8.30				
Подготовка к завтраку; завтрак	8.30-8.50				
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.00	8.50-9.15	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.15
Организованная образовательная деятельность(общая деятельность, включая перерывы); занятия со специалистами	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.15-9.40 11.00-11.25 11.35-12.00	9.00-9.25 9.40-10.05 10.30-10.55	9.00-9.25 9.40-10.05 10.15- 10.40	9.15-9.40 12.00-12.25
Второй завтрак	10.00-10.10	10.50-11.00	10.05-10.15	10.05- 10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке; прогулка(игры, наблюдение, труд)	11.00-12.30	9.50-10.50	11.00-12.30	11.40-12.40	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду	12.30-12.45	10.50-12.45	12.30-12.45	12.40- 12.45	11.50-12.45
Обед	12.45-13.10				
Подготовка к сну, сон	13.10-15.20				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30				
Полдник	15.30-15.45				
Игры; самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	15.45-16.50	15.45-16.25	15.45-16.40	15.45- 16.40	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20	16.25-18.25	16.40-18.10	16.40-18.30	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину; ужин	18.20-18.30	18.25-18.30	18.10-18.30	18.30-18.35	18.10-18.30
Ужин	18.30-19.00				
Уход детей домой	До 19.00				