

Режим дня
Средняя группа № 7 «Жар - птица»

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний приём детей; свободная игра; самостоятельная деятельность; совместная деятельность с воспитателем; индивидуальная работа; утренняя гимнастика	7.00-8.30				
Подготовка к завтраку; завтрак	8.30-8.50				
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.00				
Организованная образовательная деятельность(общая деятельность, включая перерывы); занятия со специалистами	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	10.20-10.40	9.00-9.20
	9.40-10.00	10.15-10.35	10.00-10.20	11.10-11.30	9.35-9.55
		16.20-16.40		11.40-12.00	
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке; прогулка(игры, наблюдение, труд)	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	8.50-10.10	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.30				
Обед	12.30-13.00				
Подготовка к сну, сон	13.10-15.20				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30				
Полдник	15.30-16.00				
Игры; самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	16.00-17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину; ужин	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-19.00				
Уход детей домой	До 19.00				