

Режим дня

Подготовительная группа № 9 «Кот учёный»

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний приём детей; свободная игра; самостоятельная деятельность; совместная деятельность с воспитателем; индивидуальная работа; утренняя гимнастика	7.00-8.20				
Подготовка к завтраку; завтрак	8.20-8.45				
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.45-9.00				
Организованная образовательная деятельность(общая деятельность, включая перерывы); занятия со специалистами	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	7.50-8.20 9.00-9.30 9.40-10.10 15.45-16.15	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 15.45-16.15	7.50-9.30 9.45-10.15	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40
Второй завтрак	10.55-11.00	10.25-10.30	10.55-11.00	10.25 – 10.30	10.50- 10.55.
Подготовка к прогулке; прогулка(игры, наблюдение, труд)	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-12.30	11.10-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду	12.30-12.45				
Обед	12.45-13.15				
Подготовка к сну, сон	13.15-15.20				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30				
Полдник	15.30-15.45				
Игры; самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	15.40-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15- 16.45	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20	16.40-18.20	16.40-18.20	16.40-18.20	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину; ужин	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-19.00				
Уход детей домой	До 19.00				