

Режим дня

Подготовительная группа № 4 «Золотые орешки»

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний приём детей; свободная игра; самостоятельная деятельность; совместная деятельность с воспитателем; индивидуальная работа; утренняя гимнастика	7.00-8.30				
Подготовка к завтраку; завтрак	8.30-8.50				
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.00				
Организованная образовательная деятельность(общая деятельность, включая перерывы); занятия со специалистами	9.00-9.30 11.20-11.50 12.00-12.30	9.00-9.30 11.50-12.20 15.45-16.15 16.25-16.55	9.00-9.30 12.00-12.30	9.00-9.30 10.20-10.50 15.40-16.10	9.00-9.30 11.50-12.20 15.50-16.20
Второй завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке; прогулка(игры, наблюдение, труд)	9.40-11.10	10.00-11.40	10.10-11.40	11.00-12.20	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.50				
Обед	12.50-13.20				
Подготовка к сну, сон	13.20-15.20				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30				
Полдник	15.30-15.45				
Игры; самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	15.45-16.50				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20	17.30-18.20	16.50-18.20	16.20-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину; ужин	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-19.00				
Уход детей домой	До 19.00				