

Режим дня

Подготовительная группа № 11 «Чудный остров»

Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний приём детей; свободная игра; самостоятельная деятельность; совместная деятельность с воспитателем; индивидуальная работа; утренняя гимнастика	7.00-8.30				
Подготовка к завтраку; завтрак	8.30-8.50				
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.00		8.50-9.00	8.50-9.00	
Организованная образовательная деятельность(общая деятельность, включая перерывы); занятия со специалистами	9.00-9.30 9.40-10.10	10.20-11.00 11.10-11.40 11.40-12.20	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	10.20-11.00 11.10-11.40 11.40-12.20
Второй завтрак	10.10-10.20				
Подготовка к прогулке; прогулка(игры, наблюдение, труд)	10.35-11.45	8.50-10.00	10.35-11.45	10.35- 11.45	8.50-10.00
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.45-12.00		11.45-12.00	11.45- 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10				
Подготовка к сну, сон	13.10-15.20				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30				
Полдник	15.30-15.45				
Игры; самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	15.45-16.40				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40- 18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину; ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Ужин	18.30-19.00				
Уход детей домой	До 19.00				