

Режим дня
в первой младшей группе № 12 «Ладушки»

Режимный момент	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний приём детей; свободная игра; самостоятельная деятельность; совместная деятельность с воспитателем; индивидуальная работа; утренняя гимнастика	7:00-8:30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-8:50				
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.00				
Организованная образовательная деятельность(общая деятельность, включая перерывы); занятия со специалистами	9:00-9.10 9.20-9.30	9:00-9.10 9.20-9.30	9:00-9.10	9:00-9.10 9.20-9.30	9:10-9.20 9.20-9.30
Второй завтрак	10:00-10:10				
Подготовка к прогулке; прогулка(игры, наблюдение, труд)	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду	12:00-12:10				
Обед	12:10-12:30				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:30-15:20				
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:20-15:30				
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00				
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		16:30-16:40			16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:20	17:00-18:20	17:00-18:20	17:00-18:20	17:15-18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18:20-19:00				