

Режим дня
Вторая младшая группа № 3 «Солнышко»

Режимный момент	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний приём детей; свободная игра; самостоятельная деятельность; совместная деятельность с воспитателем; индивидуальная работа; утренняя гимнастика	7:00-8:15				
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:50				
Игры, подготовка к занятиям, занятия	8.50-9.00				
Организованная образовательная деятельность(общая деятельность, включая перерывы); занятия со специалистами	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30	9:00-10:30
Второй завтрак	10:15-10:30				
Подготовка к прогулке; прогулка(игры, наблюдение, труд)	10:30-12:10	10:30-12:10	10:30-12:10	10:30-12:10	10:30-12:10
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду	12:10-12:15				
Обед	12:15-13:05				
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:10-15:10				
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30				
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50 - 16:50	15:50 - 16:50	15:50 - 16:50	15:50 - 16:50	15:50 - 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:20	17:00-18:20	17:00-18:20	17:00-18:20	17:15-18:20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18:20-19:00				