

## Охрана труда в спортивном зале

### • Наличие инструкций по охране труда.

В спортивном зале должны быть инструкции по охране труда при занятиях гимнастикой, при занятиях легкой атлетикой, при проведении занятий по лыжам, при проведении занятия по спортивным и подвижным играм, при проведении соревнований, которые утверждаются руководителем образовательного учреждения, профсоюзным комитетом и пересматриваются не реже одного раза в 3 года.

### • Наличие акта-разрешения на проведение занятий в спортивном зале.

• **Наличие и заполнение журнала регистрации инструктажа учащихся по охране труда.**

Журнал оформляется при занятиях учащихся в спортивных секциях и кружках.

### • Наличие и укомплектованность медаптечки.

Медаптечка должна быть укомплектована в соответствии с разделом IV Правил безопасности занятий по физической культуре и спорту, в которой должна быть опись медикаментов. На упаковках медикаментов проставляется порядковый номер согласно описи.

На дверце медаптечки или рядом с ней вывешивается краткая инструкция по оказанию первой помощи при травмах, а также адрес и номер телефона ближайшего лечебного учреждения.

• **Наличие записей в специальном журнале о результатах испытаний спортивного инвентаря, оборудования и вентиляционных устройств.**

Испытание спортивного инвентаря, оборудования и вентиляционных устройств и запись их результатов в специальном журнале производится перед началом нового учебного года.

### • Соблюдение нормы освещенности в спортивном зале.

Наименьшая освещенность должна быть:

- при люминесцентных лампах — 200 лк. (13 Вт/кв.м.),
- при лампах накаливания — 100 лк.(32Вт/кв.м.)

### • Наличие защитного ограждения окон и светильников от ударов мячом.

• **Наличие ограждения батарей и трубопроводов отопительной системы сеткой** или деревянными щитами, а также ограждения выступающих частей конструкций по периметру зала панелями на высоту не менее 1,8м.

• **Наличие плана эвакуации из спортивного зала в случае возникновения пожара**, двух огнетушителей и оборудование запасного выхода из зала легко открываемым запором.

### • Состояние спортивных снарядов и оборудования.

В узлах и сочленениях спортивных снарядов не должно быть люфтов, качаний, прогибов. Жерди брусьев не должны иметь трещин и сколов.

Гриф перекладки должен быть зачищен и не иметь ржавчины. Обшивка коня, козла и гимнастических матов не должна быть порвана.

Наполнительный материал матов должен быть равномерно распределен по всей поверхности.

### • Состояние полов в спортивном зале.

Пол спортивного зала должен быть упругим, без щелей и застругов, иметь ровную, горизонтальную и нескользкую поверхность, окрашенную эмульсионной или силикатной краской.

### • Соблюдение санитарно-гигиенических норм.

Температура воздуха:

- в спортивном зале должна быть 15-17° С,
- в раздевальных — 19-23° С,
- в душевых — 25° С.

Влажная уборка спортивного зала должна проводиться не менее двух раз в день, выколачивание матов на открытом воздухе не реже одного раза в неделю.

Спортивный зал перед началом занятий, после каждого урока и в конце рабочего дня должен тщательно проветриваться.

### • Санитарное состояние раздевальных, туалетных и душевых помещений.

Оборудование раздевальных крючками (шкафами) и скамейками для раздевания, душевых - индивидуальными смесителями холодной и горячей воды, решетками для мытья.