

Опасность тонкого льда

Особенность Северо-Западного округа заключается в том, что 36% территории округа приходится на воду. Здесь соседствуют реки со слабым течением - Москва и Сходня, Химкинское водохранилище с переменным уровнем воды, карьеры Строгинской и Кировской пойм. Специалисты отмечают, что гибель людей на водных объектах происходит, как правило, в период становления льда или во время его обильного таяния.



В этом году, в связи с резкими перепадами температур от «-» до «+», водоемы замерзают по частям, сначала у берега, а затем на середине. Такая неравномерность может приводить к отрыву небольших льдин от берега и их быстрому таянию. Поэтому образование ледового покрытия представляет опасность, особенно для детей. Подрастающее поколение вообще часто попадает в беду из-за своего стремления познать мир. Хруст первого льда под ногами вызывает у детей любопытство, интерес, радость. Все эти чувства могут увлечь туда, где льда больше всего – на водоем. Заигравшись, ребенок может соскользнуть в холодную воду, а сможет ли он из нее самостоятельно выбраться? Особенно если рядом нет взрослых. Поэтому уже сейчас, сегодня и постоянно необходимо объяснять детям об опасностях, которые представляет лед в период становления.

Прибрежная зона охвачена хрупким льдом и поэтому не стоит совершать по ней прогулки.

Потенциально опасные места- вмерзшие в лед водоросли, коряги, трещины.

Если Вы провалились под лед:

- широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;
- принавливайте свое тело к наиболее широкой площади опоры;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.



Человек провалился под лед, Вы стали очевидцем:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;

- действуйте решительно и быстро, пострадавший коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его вниз;
- подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.

Первая помощь пострадавшему:

- Снимите и отожмите всю его одежду, потом снова оденьте (если нет сухой одежды) и укутайте полиэтиленом (происходит эффект парника);
- при общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;
- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания, растереть пострадавшего, чтобы согреть его.

Уважаемые родители!

Просим Вас не оставлять детей без присмотра и соблюдать правила безопасного поведения на водоемах!

Ирина Ястребова.