

СОГЛАСОВАНО

Директор ДС № 1285

Ф.И.О.

Т.Х. Сангаева

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3</b>
4,28	5,68	15,22	129,072	120	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		7,49	29,97	150	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,855	0,19	7,695	35,91	95	<b>Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3</b>
					<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед (ясли) с 1,5-3</b>
0,741	3,105	3,903	46,515	30	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
1,703	3,77	8,684	75,491	130	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Горошек зеленый б/з, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло растительное, Соль
14,67	14,13	26,531	291,945	150	<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b> Говядина котлетная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,045	0,015	18,075	72,585	150	<b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник (ясли) с 1,5-3</b>
3,648	3,592	19,136	123,44	80	<b>Запеканка со свежими плодами</b> Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
2,45	2,11	14,79	87,909	30	<b>Булочка Городская</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
3,92	3,78	14,28	106,82	140	<b>Йогурт питьевой фруктовый</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская(на весь день) (ясли) с 1,5-3</b>
				100	<b>Вода питьевая детская</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 с 3-7</b>
6,421	8,51	22,829	193,608	180	<b>Каша жидкая на молоке (гречневая)</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,9	0,2	8,1	37,8	100	<b>Завтрак 2 с 3-7</b>
					<b>Плоды и ягоды свежие (Апельсин)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7</b>					
1,482	6,21	7,806	93,03	60	<b>Салат овощной с фасолью</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль
2,62	5,8	13,36	116,14	200	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Горошек зеленый б/з, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Сметана, Масло растительное, Соль
17,6	16,951	31,84	350,334	180	<b>Запеканка картофельная с мясом отварным</b> Говядина котлетная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль
0,06	0,02	24,1	96,78	200	<b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b> Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7</b>					
4,56	4,49	23,92	154,3	100	<b>Запеканка со свежими плодами</b> Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана
2,45	2,11	14,79	87,909	30	<b>Булочка Городская</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сахар-песок, Ванилин, Яйцо диетическое, Масло растительное
6,24	4	6,72	87,84	160	<b>Ряженка</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
5,86	8,42	13,84	154,52	200	<b>Капуста, тушенная с мясом</b> Капуста белокочанная очищенная, Масло растительное, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Соль, Сахар-песок, Говядина тазобедренная часть п/ф
				20	<b>Печенье</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
0,28	0,06	21,88	89,18	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_