

Старшая группа Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.55
Прогулка: организация наблюдений, спортивных, подвижных игр	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25-12.40
Обед	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.25
подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, работа в книжном уголке, дидактические игры, хозяйственно-бытовой труд, досуг	15.40-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка: организация наблюдений, спортивных, подвижных, сюжетно-ролевых игр	16.40-18.00
Возвращение с прогулки	18.10-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	18.30 -19.00
Уход домой	До 19.00

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы, утренняя гимнастика на улице	07.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения	8.40- 9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.20
Прогулка: организация наблюдений, спортивных, подвижных, сюжетно-ролевых игр	9.20 -12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Сон	13.00-15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.20
Прогулка: организация наблюдений, спортивных, подвижных, сюжетно-ролевых игр, самостоятельная деятельность, досуг, индивидуальная работа с детьми	16.20-19.00
Уход домой	До 19.00