

Средняя группа Холодный период года

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	07.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55- 9-Ю
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.30 9.40-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.20
Прогулка: организация наблюдений, спортивных, подвижных игр	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.20
Обед	12.20-12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15-25-15-50
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, работа в книжном уголке, дидактические игры, хозяйственно-бытовой труд, досуг	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка: организация наблюдений, спортивных, подвижных, сюжетно-ролевых игр	16.30-18.10
Возвращение с прогулки	18.10-18.30
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	18.30 -19.00
Уход домой	До 19.00

Теплый период года

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы, утренняя гимнастика на улице	07.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения	8.40- 9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.20
Прогулка: организация наблюдений, спортивных, подвижных, сюжетно-ролевых игр	9.20 -12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Сон	13.00-15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.40
Полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.20
Прогулка: организация наблюдений, спортивных, подвижных, сюжетно-ролевых игр, самостоятельная деятельность, досуг, индивидуальная работа с детьми	16.20-19.00
Уход домой	До 19.00