

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа № 9 «Одуванчик»
отделение «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»
2017-2018 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

| Режимные моменты | время | | | | |
|--|--------------------------|---|-------------------------|---|-------------------------|
| | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ |
| утренний прием детей, осмотр; свободная игра; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа; ежедневная утренняя гимнастика | 7.00 – 8.35 | | | | |
| культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к завтраку; завтрак | 8.35-8.50 | | | | |
| игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 | | | | |
| организованная детская образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы); занятия со специалистами; игровая и самостоятельная деятельность | 9.00-10.10 | 9.00- 10.10 12.00- 12.30 | 9.00- 10.50 | 9.00- 10.10 12.00- 12.30 | 9.00- 11.00 |
| культурно-гигиенические мероприятия; второй завтрак | 10.10-10.20 | | | | |
| самостоятельная деятельность; подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) возвращение с прогулки; игровая, самостоятельная деятельность; | 10.20 – 12.30 | 10.20 – 12.00 | 10.50- 12.30 | 10.20 – 12.00 | 11.00- 12.30 |
| культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | | | | |
| подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 | | | | |
| постепенный подъем; воздушные, водные процедуры; самостоятельная деятельность; | 15.00-15.15 | | | | |
| подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.40 | | | | |
| игры, самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами | 15.40-16.40 | | | | |
| подготовка к прогулке, прогулка; возвращение с прогулки | 16.40-18.15 | | | | |
| игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к ужину, ужин | 18.15-18.40 | | | | |
| игровая, самостоятельная деятельность; постепенный уход домой | 18.40-19.00 | | | | |

ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
подготовительная группа № 9 «Одуванчик»
СП «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»
2017-2018 учебный год

| Дни недели | организованная образовательная деятельность | время проведения |
|---|---|---|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Физкультура | 9.00 - 9.30 |
| | Познавательное развитие (формирование целостной картины мира) | 9.40 – 10.10 |
| | Бассейн | 11.20 – 12.30 |
| ВТОРНИК | Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) | 9.00 – 9.30 |
| | Познавательное развитие | 9.40 – 10.10 |
| | Музыка | 12.00 – 12.30 |
| СРЕДА | Физкультура | 9.00 – 9.30 |
| | Развитие речи | 9.40 – 10.10 |
| | Рисование | 10.20 – 10.50 |
| ЧЕТВЕРГ | Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) | 9.00 – 9.30 |
| | Лепка / Аппликация | 9.40 – 10.10 |
| | Музыка | 12.00 – 12.30 |
| ПЯТНИЦА | Бассейн / Рисование | 9.00 – 10.10 |
| | Развитие речи | 10.25 – 10.55 |
| | Динамическая прогулка | 17.00 – 17.30 |
| <i>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. (согласно СанПин 2.4.1.3049-13 с изменениями от 27 августа 2015 г. N 41)</i> | | |
| ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ | | |
| утренняя гимнастика | ежедневно | 8.25-8.35 |
| комплексы закаливающих процедур | ежедневно | в течение дня |
| гигиенические процедуры | ежедневно | в течение дня |
| ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | в течение дня |
| чтение художественной литературы | ежедневно | 16.25-16.40 |
| дежурства | ежедневно | в течение дня |
| прогулки | ежедневно | согласно гибкого режима дня группы |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ | | |
| игра | ежедневно | в течение дня |
| познавательно-исследовательская деятельность | ежедневно | в течение дня |
| самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | в течение дня |