

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа № 8 «Солнышко»
отделение «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»
2017-2018 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	время				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
утренний прием детей, осмотр; свободная игра; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа; ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.35				
культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к завтраку; завтрак	8.35-8.55				
игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00				
организованная детская образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы); занятия со специалистами; игровая и самостоятельная деятельность	9.00-10.50	9.00-10.05		9.00-10.50	9.00-9.35 12.00-12.25
культурно-гигиенические мероприятия; второй завтрак	10.05-10.15				9.35-9.45
самостоятельная деятельность; подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) возвращение с прогулки; игровая, самостоятельная деятельность;	10.50 – 12.25	10.15-12.25		10.50 – 12.25	9.45 – 12.00
культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к обеду, обед	12.25-12.50				
подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10				
постепенный подъем; воздушные, водные процедуры; самостоятельная деятельность;	15.10-15.25				
подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40				
игры, самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	15.40-16.40				
подготовка к прогулке, прогулка; возвращение с прогулки	16.40-18.15				
игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40				
игровая, самостоятельная деятельность; постепенный уход домой	18.40-19.00				

ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
старшая группа № 8 «Солнышко»
отделение «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»
2017-2018 учебный год

Дни недели	организованная образовательная деятельность	время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	Бассейн/ Лепка / Аппликация Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)	9.00 -10.00 10.20 – 10.45
ВТОРНИК	Музыка Развитие речи Рисование	9.00 - 9.25 9.40 – 10.05 16.00 – 16.25
СРЕДА	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) Физкультура Бассейн	9.00 - 9.25 9.40 – 10.05 15.10 – 16.10
ЧЕТВЕРГ	Развитие речи Физкультура Рисование	9.00 - 9.25 10.15 – 10.40 16.00 – 16.25
ПЯТНИЦА	Познавательное развитие (познавательно-исследовательская деятельность) Музыка Динамическая прогулка	9.00 - 9.25 12.00 – 12.25 17.00 - 17.25
<i>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. (согласно СанПин 2.4.1.3049-13 с изменениями от 27 августа 2015 г. N 41)</i>		
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ		
утренняя гимнастика	ежедневно	8.25-8.35
комплексы закаливающих процедур	ежедневно	в течение дня
гигиенические процедуры	ежедневно	в течение дня
ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	в течение дня
чтение художественной литературы	ежедневно	16.25 - 16.40
дежурства	ежедневно	в течение дня
прогулки	ежедневно	согласно гибкого режима дня группы
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ		
игра	ежедневно	в течение дня
познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	в течение дня
самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	в течение дня