

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа № 7 «Колокольчик»
отделение «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»
2017-2018 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	время				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
утренний прием детей, осмотр; свободная игра; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа; ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.33				
культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к завтраку; завтрак	8.33-8.50				
игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00				
организованная детская образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы); занятия со специалистами; игровая и самостоятельная деятельность	9.00-9.35 11.45-12.25	9.00- 10.10	9.00-10.50		9.00- 10.10
культурно-гигиенические мероприятия; второй завтрак	9.35-9.45	10.10-10.20			
самостоятельная деятельность; подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) возвращение с прогулки;	9.45 – 11.45	10.20 – 12.25	10.50 – 12.25		10.20 – 12.25
игровая, самостоятельная деятельность; культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к обеду, обед	12.25-13.00				
подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00				
постепенный подъем; воздушные, водные процедуры; самостоятельная деятельность;	15.00-15.20				
подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40				
игры, самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	15.40-16.40				
подготовка к прогулке, прогулка; возвращение с прогулки	16.40-18.15				
игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40				
игровая, самостоятельная деятельность; постепенный уход домой	18.40-19.00				

ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
старшая группа № 7 «Колокольчик»
отделение «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»
2017-2018 учебный год

Дни недели	организованная образовательная деятельность	время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)	9.00 - 9.25
	Физкультура	12.00 – 12.25
	Бассейн	15.10 – 16.10
ВТОРНИК	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	9.00 – 9.25
	Рисование	9.40 – 10.05
	Динамическая прогулка	17.00-17.25
СРЕДА	Развитие речи	9.00 - 9.25
	Музыка	9.40 – 10.05
	Лепка / Аппликация	10.20 – 10.45
ЧЕТВЕРГ	Физкультура	9.00 - 9.25
	Развитие речи	9.40 – 10.05
	Рисование	10.20 – 10.45
ПЯТНИЦА	Познавательное развитие (познавательно-исследовательская деятельность)	9.00 - 9.25
	Музыка	9.40 – 10.05
	Бассейн	11.20 – 12.20
<i>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. (согласно СанПин 2.4.1.3049-13 с изменениями от 27 августа 2015 г. N 41)</i>		
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ		
утренняя гимнастика	ежедневно	8.25-8.33
комплексы закаливающих процедур	ежедневно	в течение дня
гигиенические процедуры	ежедневно	в течение дня
ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	в течение дня
чтение художественной литературы	ежедневно	16.25-16.40
дежурства	ежедневно	в течение дня
прогулки	ежедневно	согласно гибкого режима дня группы
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ		
игра	ежедневно	в течение дня
познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	в течение дня
самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	в течение дня