

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ**  
**средняя группа № 6 «Капелька»**  
**отделение «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»**  
**2017-2018 учебный год**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>				
	<b>ПН</b>	<b>ВТ</b>	<b>СР</b>	<b>ЧТ</b>	<b>ПТ</b>
утренний прием детей, осмотр; свободная игра; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа; ежедневная утренняя гимнастика			<b>7.00 – 8.25</b>		
культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к завтраку; завтрак			<b>8.25-8.50</b>		
игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к образовательной деятельности			<b>8.50-9.00</b>		
организованная детская образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы); занятия со специалистами; игровая и самостоятельная деятельность			<b>9.00-10.10</b>		
культурно-гигиенические мероприятия; второй завтрак			<b>10.10-10.20</b>		
самостоятельная деятельность; подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) возвращение с прогулки; игровая, самостоятельная деятельность;			<b>10.20 – 12.20</b>		
культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к обеду, обед			<b>12.20-12.50</b>		
подготовка ко сну, дневной сон			<b>12.50-15.10</b>		
постепенный подъем; воздушные, водные процедуры; самостоятельная деятельность;			<b>15.10-15.25</b>		
подготовка к полднику, полдник			<b>15.25-15.40</b>		
игры, самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами			<b>15.40-16.40</b>		
подготовка к прогулке, прогулка; возвращение с прогулки			<b>16.40-18.10</b>		
игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к ужину, ужин			<b>18.10-18.40</b>		
игровая, самостоятельная деятельность; постепенный уход домой			<b>18.40-19.00</b>		

**ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**средняя группа № 6 «Капелька»**  
**отделение «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»**  
**2017-2018 учебный год**

<b>Дни недели</b>	<b>организованная образовательная деятельность</b>	<b>время проведения</b>
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) Физкультура	<b>9.00 - 9.20</b> <b>9.40 – 10.00</b>
<b>ВТОРНИК</b>	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) Рисование	<b>9.00 - 9.20</b> <b>9.40 – 10.00</b>
<b>СРЕДА</b>	Музыка Лепка / Аппликация Бассейн	<b>9.00 - 9.20</b> <b>9.40 – 10.00</b> <b>11.30 - 12.20</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	Развитие речи Физкультура	<b>9.00 - 9.20</b> <b>9.40 – 10.00</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	Музыка Бассейн Динамическая прогулка	<b>9.00 - 9.20</b> <b>10.20 - 11.10</b> <b>16.50 -17.20</b>
<i>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5-х лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. (согласно СанПин 2.4.1.3049-13 с изменениями от 27 августа 2015 г. N 41)</i>		
<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ</b>		
утренняя гимнастика	<b>ежедневно</b>	<b>8.20-8.25</b>
комплексы закаливающих процедур	<b>ежедневно</b>	<b>в течение дня</b>
гигиенические процедуры	<b>ежедневно</b>	<b>в течение дня</b>
ситуативные беседы при проведении режимных моментов	<b>ежедневно</b>	<b>в течение дня</b>
чтение художественной литературы	<b>ежедневно</b>	<b>16.30-16.40</b>
дежурства	<b>ежедневно</b>	<b>в течение дня</b>
прогулки	<b>ежедневно</b>	<b>согласно гибкого режима дня группы</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ</b>		
игра	<b>ежедневно</b>	<b>в течение дня</b>
познавательно-исследовательская деятельность	<b>ежедневно</b>	<b>в течение дня</b>
самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	<b>ежедневно</b>	<b>в течение дня</b>