

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа № 4 «Ромашка»
отделение «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»
2017-2018 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	время				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
утренний прием детей, осмотр; свободная игра; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа; ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.35				
культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к завтраку; завтрак	8.35-8.50				
игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00				
организованная детская образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы); занятия со специалистами; игровая и самостоятельная деятельность	9.00-9.40 11.50- 12.30	9.00 – 10.55	9.00-9.40 11.50- 12.30	9.00 – 10.10	9.00 – 10.55
культурно-гигиенические мероприятия; второй завтрак	9.40-9.50	10.10- 10.20	9.40-9.50	10.10-10.20	
самостоятельная деятельность; подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) возвращение с прогулки; игровая, самостоятельная деятельность;	9.50 - 11.50	10.55 – 12.30	9.50 - 11.50	10.20 – 12.30	10.55 – 12.30
культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к обеду, обед	12.30-13.00				
подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00				
постепенный подъем; воздушные, водные процедуры; самостоятельная деятельность;	15.00-15.15				
подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40				
игры, самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	15.40-16.40				
подготовка к прогулке, прогулка; возвращение с прогулки	16.40-18.15				
игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к ужину, ужин	18.15-18.40				
игровая, самостоятельная деятельность; постепенный уход домой	18.40-19.00				

ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
подготовительная группа № 4 «Ромашка»
СП «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»
2017-2018 учебный год

Дни недели	организованная образовательная деятельность	время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	Познавательное развитие (формирование целостной картины мира)	9.00 - 9.30
	Бассейн	10.10 – 11.10
	Музыка	11.50 - 12.20
	Рисование	16.00 – 16.30
ВТОРНИК	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	9.00 – 9.30
	Познавательное развитие	9.40 – 10.10
	Физкультура	10.25 – 10.55
СРЕДА	Развитие речи	9.00 – 9.30
	Бассейн	10.10 – 11.20
	Музыка	11.50 - 12.20
ЧЕТВЕРГ	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	9.00 - 9.30
	Рисование	9.40 – 10.10
	Динамическая прогулка	
ПЯТНИЦА	Развитие речи	9.00 - 9.30
	Лепка / Аппликация	9.40 – 10.10
	Физкультура	10.25 – 10.55

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. (согласно СанПин 2.4.1.3049-13 с изменениями от 27 августа 2015 г. N 41)

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

утренняя гимнастика	ежедневно	8.25-8.35
комплексы закаливающих процедур	ежедневно	в течение дня
гигиенические процедуры	ежедневно	в течение дня
ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	в течение дня
чтение художественной литературы	ежедневно	16.25-16.40
дежурства	ежедневно	в течение дня
прогулки	ежедневно	согласно гибкого режима дня группы

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ

игра	ежедневно	в течение дня
познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	в течение дня
самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	в течение дня