

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**вторая младшая группа № 3 «Фиалочка»**  
**отделение «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»**  
**2017-2018 учебный год**  
**ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>время</b>
утренний прием детей, осмотр; свободная игра; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа; ежедневная утренняя гимнастика	<b>7.00 – 8.20</b>
культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к завтраку; завтрак	<b>8.20-8.50</b>
игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к образовательной деятельности	<b>8.50-9.00</b>
организованная детская образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы); занятия со специалистами; игровая и самостоятельная деятельность	<b>9.00-10.00</b>
культурно-гигиенические мероприятия; второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
самостоятельная деятельность; подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	<b>10.10-12.10</b>
возвращение с прогулки; игровая, самостоятельная деятельность;	<b>12.10-12.20</b>
культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.50</b>
подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50-15.10</b>
постепенный подъем; воздушные, водные процедуры; самостоятельная деятельность;	<b>15.10-15.25</b>
подготовка к полднику, полдник	<b>15.25-15.40</b>
игры, самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	<b>15.40-16.40</b>
подготовка к прогулке, прогулка; возвращение с прогулки	<b>16.40-18.10</b>
игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к ужину, ужин	<b>18.10-18.40</b>
игровая, самостоятельная деятельность; постепенный уход домой	<b>18.40-19.00</b>

# ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

вторая младшая группа № 3 «Фиалочка»  
 СП «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»  
 2017-2018 учебный год

Дни недели	организованная образовательная деятельность	время проведения
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	Музыка Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) Бассейн (по подгруппам)	<b>9.00-9.15</b> <b>9.30-9.45</b> <b>17.30 – 17.50</b>
<b>ВТОРНИК</b>	Развитие речи Физкультура	<b>9.00-9.15</b> <b>9.30-9.45</b>
<b>СРЕДА</b>	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) Динамическая прогулка	<b>9.00-9.15</b> <b>11.30-11.45</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	Музыка Рисование	<b>9.00-9.15</b> <b>9.30-9.45</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	Лепка / Аппликация Физкультура	<b>9.00-9.15</b> <b>9.30-9.45</b>
<i>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. (согласно СанПин 2.4.1.3049-13 с изменениями от 27 августа 2015 г. N 41)</i>		
<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ</b>		
утренняя гимнастика	<b>ежедневно</b>	<b>8.10-8.15</b>
комплексы закаливающих процедур	<b>ежедневно</b>	<b>в течение дня</b>
гигиенические процедуры	<b>ежедневно</b>	<b>в течение дня</b>
ситуативные беседы при проведении режимных моментов	<b>ежедневно</b>	<b>в течение дня</b>
чтение художественной литературы	<b>ежедневно</b>	<b>16.30-16.40</b>
дежурства	<b>ежедневно</b>	<b>в течение дня</b>
прогулки	<b>ежедневно</b>	<b>согласно режима дня группы</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ</b>		
игра	<b>ежедневно</b>	<b>в течение дня</b>
самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	<b>ежедневно</b>	<b>в течение дня</b>