

РЕЖИМ ДНЯ
вторая младшая группа № 2 «Семицветик»
СП «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»
2017-2018 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	время				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
утренний прием детей, осмотр; свободная игра; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа; ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.20				
культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к завтраку; завтрак	8.20-8.50				
игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00				
организованная детская образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы); занятия со специалистами; игровая и самостоятельная деятельность	9.00- 9.50	9.00- 10.10	9.00-9.50		9.00- 10.10
культурно-гигиенические мероприятия; второй завтрак самостоятельная деятельность;	9.50- 10.10	10.10- 10.30	9.50-10.10		10.10- 10.30
подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10- 12.10	10.30- 12.10	10.10-12.10		10.30- 12.10
возвращение с прогулки; игровая, самостоятельная деятельность;	12.10-12.20				
культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к обеду, обед	12.20-12.50				
подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10				
постепенный подъем; воздушные, водные процедуры; самостоятельная деятельность;	15.10-15.25				
подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40				
игры, самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	15.40-16.40				
подготовка к прогулке, прогулка; возвращение с прогулки	16.40-18.10				
игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40				
игровая, самостоятельная деятельность; постепенный уход домой	18.40-19.00				

ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
вторая младшая группа № 2 «Семицветик»
СП «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»
2017-2018 учебный год

Дни недели	организованная образовательная деятельность	время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)	9.00-9.15
	Музыка	9.30-9.45
	Бассейн	17.00 – 17.20
ВТОРНИК	Рисование Физкультура	9.00-9.15 9.55-10.10
СРЕДА	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	9.00-9.15
	Динамическая прогулка	11.30-11.45
ЧЕТВЕРГ	Развитие речи	9.00-9.15
	Музыка	9.30-9.45
ПЯТНИЦА	Лепка / Аппликация	9.00-9.15
	Физкультура	9.55-10.10
<i>Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. (согласно СанПин 2.4.1.3049-13 с изменениями от 27 августа 2015 г. N 41)</i>		
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ		
утренняя гимнастика	ежедневно	8.10-8.15
комплексы закаливающих процедур	ежедневно	в течение дня
гигиенические процедуры	ежедневно	в течение дня
ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	в течение дня
чтение художественной литературы	ежедневно	16.30-16.40
дежурства	ежедневно	в течение дня
прогулки	ежедневно	согласно режима дня группы
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ		
игра	ежедневно	в течение дня
самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	в течение дня