

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа № 1 «Подсолнушки»
отделение «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»
2017-2018 учебный год
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	время				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
утренний прием детей, осмотр; свободная игра; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа; ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.25				
культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к завтраку; завтрак	8.25-8.50				
игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00				
организованная детская образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы); занятия со специалистами; игровая и самостоятельная деятельность	11.20- 12.20	9.00- 10.00	11.20- 12.20	9.00- 10.00	9.00- 10.05
культурно-гигиенические мероприятия; второй завтрак	11.10- 11.20	10.00- 10.10	11.10- 11.20	10.00- 10.10	10.05 - 10.15
самостоятельная деятельность; подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) возвращение с прогулки; игровая, самостоятельная деятельность;	9.00- 11.10	10.10- 12.20	9.00- 11.10	10.10- 12.20	10.15- 12.20
культурно-гигиенические мероприятия; подготовка к обеду, обед	12.20-12.50				
подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.10				
постепенный подъем; воздушные, водные процедуры; самостоятельная деятельность;	15.10-15.25				
подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40				
игры, самостоятельная деятельность детей; чтение художественной литературы; совместная деятельность с воспитателем (подгрупповая, индивидуальная работа); занятия со специалистами	15.40-16.40				
подготовка к прогулке, прогулка; возвращение с прогулки	16.40-18.10				
игровая, самостоятельная деятельность; подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40				
игровая, самостоятельная деятельность; постепенный уход домой	18.40-19.00				

ПЛАНИРОВАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
средняя группа № 1 «Подсолнушки»
СП «Остров сокровищ» ГБОУ «Школа № 1285»
2017-2018 учебный год

Дни недели	организованная образовательная деятельность	время проведения
ПОНЕДЕЛЬНИК	Музыка	11.20 – 11.40
	Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)	11.50 – 12.10
	Бассейн	16.20 - 16.45
ВТОРНИК	Физкультура	9.00-9.20
	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)	9.40 – 10.00
СРЕДА	Бассейн	9.10 – 10.00
	Музыка	11.20 – 11.40
	Лепка / Аппликация	16.00 – 16.20
ЧЕТВЕРГ	Развитие речи	9.00 - 9.20
	Динамическая прогулка	
ПЯТНИЦА	Физкультура	9.00 - 9.20
	Рисование	9.40 – 10.00

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5-х лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. (согласно СанПин 2.4.1.3049-13 с изменениями от 27 августа 2015 г. N 41)

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ХОДЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ

утренняя гимнастика	ежедневно	8.15-8.25
комплексы закаливающих процедур	ежедневно	в течение дня
гигиенические процедуры	ежедневно	в течение дня
ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	в течение дня
чтение художественной литературы	ежедневно	16.30-16.40
дежурства	ежедневно	в течение дня
прогулки	ежедневно	согласно гибкого режима дня группы

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ

игра	ежедневно	в течение дня
познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	в течение дня
самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	в течение дня